

POTOVALNA LEKARNA ZA POČITNICE Z OTROKOM

ZDRAVILA IN DODATKI

- za zniževanje povišane telesne temperature in za lajšanje bolečin
- za lajšanje prebavnih motenj - driska, zaprtje
- proti potovalni slabosti in bruhanju
- proti dehidraciji
- pri prvih znakih prehlada
- za okrepitev imunskega sistema
- pri alergiji, pikih žuželk in za opečeno kožo
- sirup proti kašlju in sirup za olajšanje kašlja
- zdravila, ki jih otrok uporablja redno

POMEMBNO! Zdravila shranite na enem mestu, v priročni torbici. Naj ostanejo v originalni ovojnini, skupaj z navodili za uporabo. Preverite tudi rok uporabe. Pazite, da ne bodo shranjena pri temperaturi, višji od 25 °C, in bodo zaščitena pred svetlobo. Pozorni bodite na shranjevanje zdravil, ki potrebujejo posebne pogoje shranjevanja.

DRUGI UPORABNI PRIPOMOČKI

- termometer
- nosni aspirator
- fiziološka raztopina
- pripomočki za oskrbo manjših ran in prask (npr. obliži, sredstva za razkuževanje ran, mazila za hitrejše celjenje)
- zaščita pred insekti in klopi
- osnovni paket za prvo pomoč: povoji, sterilne obveze, gaze
- škarjice
- krema za sončenje z visokim faktorjem
- mleko po sončenju ali hladilni gel
- vlažilni robčki

POMEMBNI DOKUMENTI

- osebne izkaznice ali potni listi za vse družinske člane
- zdravstvene izkaznice
- konvencijska potrdila za druge evropske države
- dodatno zdravstveno zavarovanje za tujino

Vse imejte na enem mestu, kjer boste hitro našli, če boste kaj potrebovali.

Zraven obvezno spakirajte še veliko dozo **DOBRE VOLJE :o)**